

## 令和4年のケアマネ受験生向け オススメの勉強法

### 一番伝えたい事

全部やる必要はない、先ずは形を作れ！

### そのためにはそうすればいいか？

- ①ケアマネ試験60問の内容について
- ②介護支援では地域支援事業は後回しにしろ！
- ③医療の15問を優先しろ！
- ④その後で、付け足していけ！

ケアマネ勉強は

- ・何となくやっていると迷う
- ・全部やろうとすると余計迷う
- ・ここをやれば勝負になるを固める
- ・形を作った後で付け足していく
- ・目標は合格すること！

- ・②と③の形を作れば勝負になる
- ・その後、付け足していく
- ・精神的に楽

では、その前提となる

①について説明

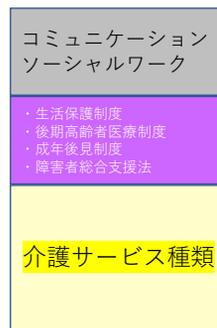
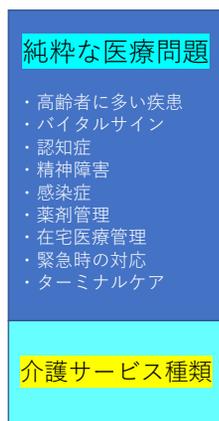
1

## ①ケアマネ試験の60問

介護支援 25

医療 20

福祉 15



- ・医療は5点、福祉は10点少ない
- ・医療の方が配点が多いので得点しやすい

介護支援25、医療20、福祉15の計60問

さらに内容を分けていくと

介護支援は2つに分かれる

保険給付と地域支援事業

医療も2つに分かれる

純粋な医療問題と介護サービスの種類

福祉は3つに分かれる

コミュニケーション・ソーシャルワー

クと他制度と介護サービスの種類

介護支援の赤と医療の青の部分で6割占

める。先ずこの過去問3～4年分を丸暗

記（問題も解説も）して軸を作る。

医療の方が福祉より配点が多い！

その後で福祉のグレーを足して、さら

にその後で、紫が黄色を足していくと

迷いにくい。

全部やろうとするとごちゃごちゃに

なってしまうので、シンプルに2つを攻

略する！

介護サービス種類について説明

2

1 2 介護サービスの種類		9
<p>居宅サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 訪問                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1 訪問介護</li> <li>2 訪問入浴介護</li> <li>3 訪問看護</li> <li>4 訪問リハビリ</li> <li>5 居宅療養管理指導</li> </ol> </li> <li>・ 通所                             <ol style="list-style-type: none"> <li>6 通所介護</li> <li>7 通所リハビリ</li> </ol> </li> <li>・ 短期入所                             <ol style="list-style-type: none"> <li>8 短期入所生活介護</li> <li>9 短期入所療養介護</li> </ol> </li> <li>・ その他                             <ol style="list-style-type: none"> <li>10 特定施設入居者生活介護</li> <li>11 福祉用具貸与</li> </ol> </li> </ul>	<p>地域密着型サービス</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 定期巡回・随時対応型</li> <li>② 夜間対応型訪問介護</li> <li>③ 地域密着型通所介護</li> <li>④ 認知症対応型通所介護</li> <li>⑤ 小規模多機能型居宅介護</li> <li>⑥ 認知症対応型共同生活介護</li> <li>⑦ 地域密着型特定施設入居者</li> <li>⑧ 地域密着型介護老人福祉施設</li> <li>⑨ 看護小規模多機能型居宅介護</li> </ol>	<p>介護サービスの種類はたくさんある これは何が何でも覚えるしかないです</p> <p>介護給付の場合、12+9+1+4で26 予防給付の場合、10+3+1で14 全部で40。</p> <p>この40は介護支援でも出てきますが それは置いておいて 医療と福祉で出てくる介護サービスの 種類の話をしていきます。</p> <p>介護サービスは福祉系と医療系に分か れます。 福祉系を黄色、医療系を青で色分けす るとこんな感じ。</p>
<p>4 施設サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護老人福祉施設</li> <li>・ 介護老人保健施設</li> <li>・ 介護療養型医療施設</li> <li>・ 介護医療院</li> </ul>	<p>1 居宅介護支援</p>	

3

1 2 介護サービスの種類		9
<p>居宅サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 訪問                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1 訪問介護</li> <li>2 訪問入浴介護</li> <li>3 訪問看護</li> <li>4 訪問リハビリ</li> <li>5 居宅療養管理指導</li> </ol> </li> <li>・ 通所                             <ol style="list-style-type: none"> <li>6 通所介護</li> <li>7 通所リハビリ</li> </ol> </li> <li>・ 短期入所                             <ol style="list-style-type: none"> <li>8 短期入所生活介護</li> <li>9 短期入所療養介護</li> </ol> </li> <li>・ その他                             <ol style="list-style-type: none"> <li>10 特定施設入居者生活介護</li> <li>11 福祉用具貸与</li> <li>12 特定福祉用具</li> </ol> </li> </ul>	<p>地域密着型サービス</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 定期巡回・随時対応型</li> <li>② 夜間対応型訪問介護</li> <li>③ 地域密着型通所介護</li> <li>④ 認知症対応型通所介護</li> <li>⑤ 小規模多機能型居宅介護</li> <li>⑥ 認知症対応型共同生活介護</li> <li>⑦ 地域密着型特定施設入居者</li> <li>⑧ 地域密着型介護老人福祉施設</li> <li>⑨ 看護小規模多機能型居宅介護</li> </ol>	<p>黄色の福祉系は福祉分野で 青色の医療系は医療分野で 出題されます。</p> <p>これが、独学でやっていた最初の頃分 からなかったんですね。</p> <p>で、ここからが付け足しの話です。 メインではなくて付け足しの話。 もう一度スライド戻しましょう</p>
<p>4 施設サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護老人福祉施設</li> <li>・ 介護老人保健施設</li> <li>・ 介護療養型医療施設</li> <li>・ 介護医療院</li> </ul>	<p>1 居宅介護支援</p>	

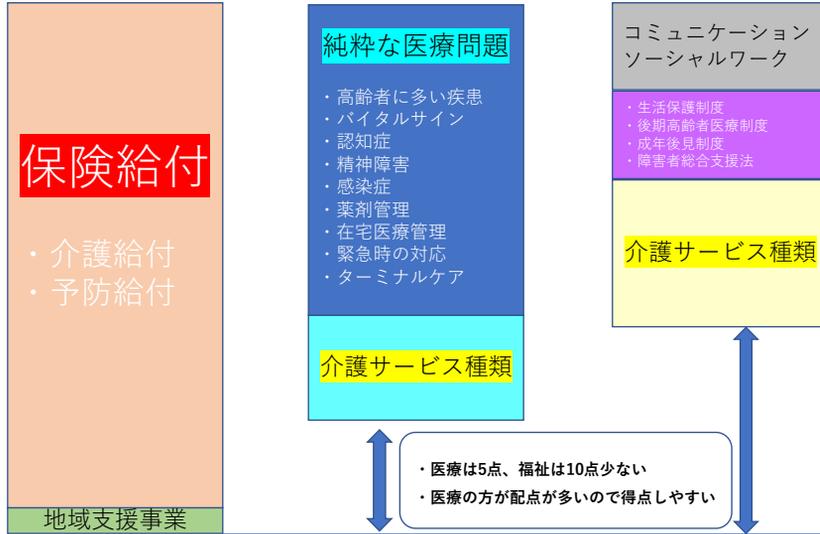
4

# ① ケアマネ試験の60問

介護支援 25

医療 20

福祉 15



付け足しの話っていうのは黄色の部分

介護サービス種類で出題されるのがこの青と黄色の部分。

医療で5問ぐらい、福祉が7問ぐらい足しても12しかありません。

さきほど、全部で40ぐらいあるといいましたが、40のうち出るのが12なのでから3分の2は出ない。

だからこそ、全部覚えるのはやめて重要なものを上から付け足していけばいい。

付け足し方について説明します

5

## 介護サービスの種類

12

9

<p>居宅サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>訪問</u> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 訪問介護</li> <li>2 訪問入浴介護</li> <li>3 訪問看護</li> <li>4 訪問リハビリ</li> <li>5 居宅療養管理指導</li> </ol> </li> <li>・ <u>通所</u> <ol style="list-style-type: none"> <li>6 通所介護</li> <li>7 通所リハビリ</li> </ol> </li> <li>・ <u>短期入所</u> <ol style="list-style-type: none"> <li>8 短期入所生活介護</li> <li>9 短期入所療養介護</li> </ol> </li> <li>・ <u>その他</u> <ol style="list-style-type: none"> <li>10 特定施設入居者生活介護</li> <li>11 福祉用具貸与</li> <li>12 特定福祉用具</li> </ol> </li> </ul>	<p>地域密着型サービス</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 定期巡回・随時対応型</li> <li>② 夜間対応型訪問介護</li> <li>③ 地域密着型通所介護</li> <li>④ 認知症対応型通所介護</li> <li>⑤ 小規模多機能型居宅介護</li> <li>⑥ 認知症対応型共同生活介護</li> <li>⑦ 地域密着型特定施設入居者</li> <li>⑧ 地域密着型介護老人福祉施設</li> <li>⑨ 看護小規模多機能型居宅介護</li> </ol>
<p>4 施設サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護老人福祉施設</li> <li>・ 介護老人保健施設</li> <li>・ 介護療養型医療施設</li> <li>・ 介護医療院</li> </ul>	<p>1 居宅介護支援</p>

重要なものを上から付け足していく時のおススメとしては居宅と施設サービスを先やって地域密着サービスは後回しにしろ！です。

地密は⑤、⑥、⑨が良く出ますが、ぐちゃぐちゃになります、付け足すのは軸ができた後でいい。

今年②が出題されましたが、だからといって飛びつかない方がいい。ホントにぐちゃぐちゃになりますから。

私のオススメはまずは左側の居宅と施設を付け足すことです。

でもこれも全部やらない方がいい。特に医療系ではリハビリは深入りしない方がいいでしょう。

ホントにぐちゃぐちゃになっていきますから。

地密は必ず出るけど、最初からやるな！覚える数を決めろ！

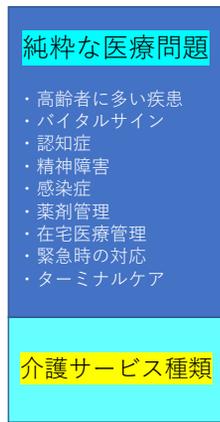
6

# 今日のまとめ

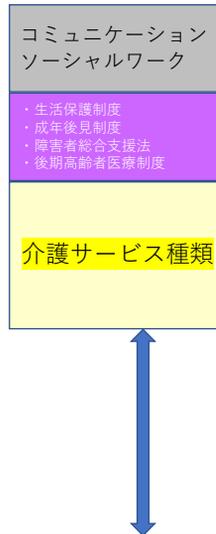
## 介護支援 25



## 医療 20



## 福祉 15



・ 全部覚える必要はない！  
(全部やるからぐちゃぐちゃになる)

・ 保険給付と医療15問を軸にしろ！  
・ それができたら福祉グレーを付け足せ  
・ それができたら地域支援事業と介護サービスの種類を少しずつ足していく

・ 出題数の少ないものに翻弄されないように

・ とはいえ、やらないわけにはいかないので、勉強後半ではきつとぐちゃぐちゃになります。特に運営基準や人員基準、加算・減算とか（過去問に出てきたもの以外はやらなくてもいいくらい）

・ ぐちゃぐちゃになったとしても自分の軸があれば合格できます。  
その軸が保険給付と医療15問です！

合格できればどんな勉強法でもOKなので今回の経験談も数ある方法の1つ参考にしてください、チャットのご質問は後日お答えしますね！