

保健医療サービスの知識等

問題 26 ～ 問題 45

難しい 問題 26 呼吸について適切なものはどれか。2つ選べ。

✕ 高齢者は、一般に、若年者と比べ、1回換気量は低下する。換気量は低下しない、残気量は低下する

2 頻呼吸は、発熱や心不全でもみられる。徐呼吸は糖尿病性ケトアシドーシス、脳卒中

✕ 心不全による呼吸困難は、起座位又は半座位で増強し、臥位で軽減する。起座位・半座位で軽減、臥位で増強

✕ 下顎呼吸は、慢性気管支炎や肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患(COPD)の患者でよくみられる。下顎呼吸は死亡前数時間、COPDは口すぼめ呼吸

5 チェーンストークス呼吸では、小さい呼吸から徐々に大きい呼吸となり、その後徐々に小さい呼吸となって、一時的な呼吸停止を伴う呼吸状態を繰り返す。

難しい 問題 27 食事について適切なものはどれか。2つ選べ。

✕ 摂食・嚥下プロセスの先行期(認知期)は、食べ物を咀嚼する段階である。先行、準備、口腔、咽頭、食道の5つ先行期は認識する段階

✕ 摂食・嚥下プロセスの咽頭期の障害では、胃からの逆流がみられる。胃×、食道からの逆流○

3 食事の介護のアセスメントには、福祉用具専門相談員が関わることもある。

✕ 食事の介護のアセスメントには、利用者が調理を行っているかどうかの確認は含まれない。含まれる

5 食事の介護のアセスメントでは、利用者の普段の活動性や睡眠状況も確認する。

問題 28 睡眠について正しいものはどれか。3つ選べ。

- 床に就いてもなかなか眠れないことを、熟眠障害という。 熟眠障害×、入眠困難○
- 眠りが浅く、すっきりと目覚められないことを、早朝覚醒という。 早朝覚醒×、熟眠障害○
- 3 かゆみによって睡眠障害が生じることがある。
- 4 薬の副作用によって、夜間に興奮又は覚醒し、不眠になることがある。
- 5 起床時の覚醒水準を高めるケアを行うことで、規則的な排便リズムへの効果が期待できる。

問題 29 口腔機能や口腔ケアについて正しいものはどれか。3つ選べ。

- 1 摂食・嚥下は、中枢神経と末梢神経により制御されている。
- 2 嚥下反射により、食物が気道に入らないよう気管の入り口が閉鎖される。
- すべての歯を喪失しても、咀嚼能力は低下しない。 歯の喪失により咀嚼能力は低下する
- 4 脱落した粘膜上皮細胞も、口臭の原因となる。
- 口腔内を清掃する際は、義歯は外さない。 義歯を外して清掃する

難しい 問題 30 認知症について正しいものはどれか。3つ選べ。

- 1 抗精神病薬が過量だと、意欲や自発性などの低下(アパシー)をきたす場合がある。
- 2 若年性認知症支援コーディネーターは、すべての市町村に配置されている。 すべて×
- 3 認知症の評価として、長谷川式認知症スケールが用いられている。
- 4 認知症の評価として、Mini-Mental State Examination(MMSE)が用いられている。 認知症の評価として長谷川式認知症スケール、MMSE、臨床的認知症尺度(CDR)がある
- 5 レビー小体型認知症では、幻視はみられない。 レビー小体型認知症は $\alpha$ たんぱく質の沈着、幻視パーキンソン症状等がみられる

問題 31 次の記述のうち適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 フレイルとは、健康な状態と介護を要する状態の中間的な状態である。
- 2 高次脳機能障害の主な症状には、失行や失認が含まれる。
- 3 心筋梗塞は、冠動脈が破裂して起こる疾患である。 破裂×、梗塞○
- 4 糖尿病は、肝臓で作られるインスリンの不足によるものである。 肝臓×、膵臓○
- 5 高齢者に多い骨折部位には、大腿骨頸部や胸腰椎が含まれる。

問題 32 次の記述のうち、より適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 自治体によっては、救急車を呼ぶべきかどうかの相談に対応する窓口がある。
- 2 介護保険施設の介護職員であれば、研修を受けなくても、喀痰吸引を行える。 研修を受ける必要がある
- 3 高齢者によくみられる疾患には、日常の生活機能に障害を引き起こすものが多い。  
ある。
- 4 高齢者は、加齢により生体機能が低下しているため、薬剤の副作用が出やすい。
- 5 一次救命処置とは、医師の指示のもとに救急隊員が行う応急処置のことである。  
一次救命処置とは人工呼吸、胸骨圧迫などの誰でも行える処置のこと

問題 33 高齢者の急変時の対応について適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 心肺蘇生時の胸骨圧迫は、仰臥位で行う。
- 2 出血量が多い場合は、傷口を清潔なタオルなどで圧迫し、出血部位を心臓の位置より低くする。 心臓より高くする
- 3 両手足に力が入らず、頸椎損傷が疑われる場合には、極力身体を動かさないようにする。
- 4 服の下をやけどしたときは、服を脱がせて流水で冷やす。 重度熱傷の場合は無理に脱がせない
- 5 食物で窒息したときは、腹部突き上げ法(ハイムリック法)を行うこともある。  
ハイムリック法とは下腹を圧迫して詰まった食物を吐き出させる方法

問題 34 在宅医療管理について、より適切なものはどれか。3つ選べ。

- 腹膜透析は、血液透析に比べて食事内容の制限が多い。 腹膜透析は血液透析よりも制限がゆるい
- 2 人工的に造設した便や尿の排泄口のことを、ストーマという。
- 3 在宅経管栄養法で栄養剤を注入する際の体位は、座位又は半座位が望ましい。 仰臥位×
- 在宅酸素療法の利用者が呼吸苦を訴えた場合は、ただちに酸素流量を増やす。 医師の指示が必要
- 5 在宅中心静脈栄養法を実施している利用者が入浴する場合は、特別な配慮が必要である。

問題 35 老年期うつ病について、より適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 めまい、便秘などの自律神経症状が目立つ。
- 脳の器質的疾患は、原因とはならない。 脳疾患が原因でうつ病を発症することもある
- 3 家族、友人などの喪失体験も発症のきっかけとなる。
- 自殺企図の危険性は低い。 自殺企図の危険性は低いとは言えない
- 5 認知症を合併することがある。

問題 36 バイタルサインについて、より適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 やせているため体温計を腋窩部に密着できない場合には、腋窩部では正確に体温を測定できない。
- 2 脈の結滞(拍動が欠けること)は、健常高齢者でもよくみられる。
- 3 大動脈疾患の患者の血圧測定は、左右両方の腕で行う。
- 呼吸数は、聴診器がないと計測できない。 聴診器が無くても呼吸数は計測できる
- パルスオキシメータは、指先から血液を針で採取して測定する。 パルスオキシメータは動脈中の酸素飽和度を測定

問題 37 検査について、より適切なものはどれか。2つ選べ。

- 血清グロブリンは、栄養状態をみる指標として最も有用である。 グロブリン×、アルブミン○
- 2 脊椎の圧迫骨折で身長が低くなると、BMI(Body Mass Index)は、骨折前と比較して高くなる。
- 血中尿素窒素(BUN)は、肥満の程度を示す。 BUNは腎機能
- 24時間心電図(ホルター心電図)の検査中は、臥床している必要がある。 ホルター心電図は日常生活OK、臥床の必要なし
- 5 C反応性たんぱく質(CRP)は、感染症で高値になることが多い。

問題 38 次の記述のうち、より適切なものはどれか。3つ選べ。

インフォームド・コンセントは、治療に関わるものなので、検査には必要とされない。検査についてもインフォームドコンセントは必要

認知機能が低下している場合には、本人への治療方法の説明は省略する。省略してはいけない

3 指定居宅介護支援事業者は、あらかじめ、利用者又はその家族に対し、入院する場合には、担当の介護支援専門員の氏名及び連絡先を入院先に伝えるよう求めなければならない。

4 認知症高齢者では、生活や療養の場所が変わることが心身の状況に悪影響を及ぼすおそれがある。

5 入院時情報連携加算は、指定居宅介護支援事業者が、その利用者が入院した医療機関に対し、ファックス等で情報提供した場合でも算定することができる。

問題 39 感染症について適切なものはどれか。2つ選べ。

1 標準予防策(スタンダード・プリコーション)は、すべての人の体液や排泄物等に感染性があると考えて取り扱うことである。

インフルエンザに罹患した者が職場に復帰する場合は、治癒証明書を提出する法的な義務がある。インフルエンザは法定伝染病ではないので治癒証明書は不要

ウイルス性肝炎は、飛沫感染する。A型は経口感染、B型C型は主に血液感染、接触感染

4 ノロウイルス感染者の便や吐物には、ノロウイルスが排出される。

高齢者は、肺炎球菌ワクチンを毎年接種しなければならない。肺炎球菌ワクチン接種は5年毎

問題 40 高齢者の疾患の特徴として、より適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 慢性の疾患が多い。
- 加齢に伴う個人差は少ない。 個人差が大きい
- 3 一人で多くの疾患を併せもっている。
- 予後は社会的要因に影響されない。 影響される
- 5 症状は非定型的であることが多い。

問題 41 アドバンス・ケア・プランニング(ACP)について、より適切なものはどれか。2つ選べ。

- 1 人生の最終段階において自らが望む医療・ケアについて、医療・ケアチーム等と話し合い、共有するための取組をいう。
- 本人が死の直前になったときにのみ話し合う。 直前に話し合うのでは遅い
- 3 話し合った内容は、文書にまとめておく。
- 本人の考えより、医療・ケアチームの方針が優先される。 本人の考えが優先される
- 話し合いは、一度だけ行えばよい。 その都度話し合う必要がある

問題 42 指定短期入所療養介護について適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 家族の疾病，冠婚葬祭，出張等の理由では，利用できない。 私的な理由でも利用できる
- 2 喀痰吸引や酸素療法など医療ニーズが高い要介護者も利用できる。
- 3 虐待等やむを得ない事情がある場合でも，利用定員を超えて受け入れることはできない。 やむを得ない場合は受け入れ可能
- 4 サービス提供施設として，介護老人保健施設，介護医療院，指定介護療養型医療施設，療養病床を有する病院又は診療所がある。
- 5 療養型以外の介護老人保健施設が提供する短期入所療養介護には，在宅強化型，基本型，その他がある。

問題 43 指定看護小規模多機能型居宅介護について正しいものはどれか。3つ選べ。

- 1 事業者は，看護サービスの提供の開始に際し，主治の医師の指示を文書で受ける必要はない。 看護サービスの開始にあたっては主治医の指示書が必要
- 2 看護小規模多機能型居宅介護計画の作成に当たっては，地域における活動への参加の機会も考慮し，利用者の多様な活動が確保できるよう努めなければならない。
- 3 事業者は，看護小規模多機能型居宅介護計画及び看護小規模多機能型居宅介護報告書を主治の医師に提出しなければならない。
- 4 訪問介護や訪問看護などの訪問サービスと通いサービスを一体的に提供するもので，宿泊サービスは含まない。 看護小規模多機能型居宅介護は訪問、通所、宿泊サービスを含む一体型サービスである
- 5 看護小規模多機能型居宅介護を受けている間についても，訪問リハビリテーション費，居宅療養管理指導費及び福祉用具貸与費は算定できる。

問題 44 医師が行う居宅療養管理指導について正しいものはどれか。3つ選べ。

- 1 要介護状態の悪化の防止等に資するよう、計画的に行われなければならない。
- 交通費を受け取ることはできない。 交通費を受け取ることができる
- 区分支給限度基準額が適用される。 居宅療養管理指導は区分支給限度基準額が適用されない
- 4 保険医療機関として指定を受けている病院は、都道府県知事の指定があったものとみなされる。
- 5 サービス担当者会議への参加が困難な場合には、原則として、文書により情報提供・助言を行わなければならない。

問題 45 介護医療院について適切なものはどれか。2つ選べ。

- 原則として、個室である。 療養室の店員は4人以下
- 2 ターミナルケアの機能を有する。
- 医療法の医療提供施設には該当しない。
- 4 必要な医療の提供が困難な場合には、他の医師の対診を求める等適切な措置を講じなければならない。
- II型では、I型に比してより重篤な身体疾患を有する患者等に対応できる体制が求められている。 I型とII型が逆